

CONDADO DE SANTA CRUZ

SERVICIOS PARA TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS

Boletín Informativo

Febrero 2025

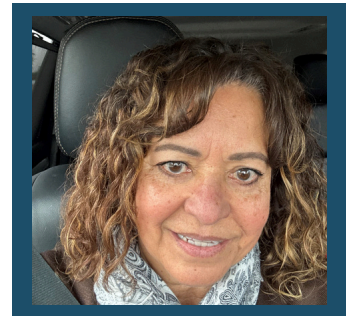


Enfoque en Nuestro Equipo

Conozcan a Eva Gomez, CADCI

Eva es nativa del condado de Santa Cruz y durante los últimos 14 años, ha desempeñado un gran papel dentro nuestro equipo de SUDS, contribuyendo constantemente a nuestro éxito colectivo como programa.

Eva obtuvo su licenciatura en psicología y licencia para trastornos por uso de sustancias de la Universidad de Argosy. Su experiencia en el campo de la recuperación abarca 18 años, primero en el sector sin fines de lucro y después para el condado. Ella encuentra alegría en apoyar a sus clientes con los esfuerzos de reunificación familiar como campeona de servicios para familias y niños (FCS).



En su tiempo libre, le gusta pasar tiempo con su familia, sus animales y acampar en la naturaleza.



Los Grupos de Eva

Eva facilita un grupo de recuperación de servicios para familias y niños (o FCS por sus siglas en inglés) a través de telesalud. También ofrece un grupo de recuperación en español en la oficina de Watsonville.

Lunes: 3:00 PM-4:30 PM
FCS Grupo de Recuperación
La ubicación: Telehealth
Facilitadora: Eva 831-713-9267

Jueves: 3:00 PM-4:30 PM
Grupo de Recuperación en español
La ubicación: 1430 Freedom Blvd Watsonville Suite F
Facilitadora: Eva 831-713-9267



ENFOQUE COMUNITARIO



The Circle Family Center

The Circle es una organización sin fines de lucro con la misión de apoyar a todas las familias nuevas y futuras en el condado de Santa Cruz. Ofrece grupos, clases y talleres para apoyar a las familias mientras navegan por el embarazo, el parto/posparto y la crianza de los hijos.



Todas las familias nuevas y expectantes inscritas en Medi-Cal son elegibles para clases gratuitas y grupos de apoyo.

Llame al (831) 687-9499 para más información.

Buddhist Recovery Network

La red de recuperación budista promueve el uso de enseñanza y practicas budistas para ayudar a las personas a recuperarse del sufrimiento causado por los comportamientos adictivos y está abierta a personas de todos los orígenes y respetuosa de todos los caminos de recuperación.



Para obtener más información y horarios de reunión, visite su sitio web enlazado aquí: [Buddhist Recovery Network](#)

Protegiendo y Apoyando a Nuestra Comunidad

El sitio web [Santuario del Condado de Santa Cruz](#) contiene declaraciones y políticas clave del Condado en apoyo de inmigrantes, personas LGBTQ+, y atención reproductiva.

Encuentre recursos locales para apoyar a los residentes que están preocupados por su habilidad de acceder a servicios de atención médica críticos o de la red de seguridad social para apoyar su salud general, bienestar, y capacidad de prosperar.



santacruzcountyca.gov/santuario



- ✓ Recursos Locales de Inmigración
- ✓ Recursos para la Comunidad LGBTQ+
- ✓ Salud Reproductiva

Enlaces a más Recursos



La importancia de tener a su doctor medico como un aliado de recuperación

¿Ha establecido un doctor primario para atender sus preocupaciones de salud?



¿Cómo puede servir su doctor como aliado en su proceso de recuperación?

- 1 Pueden recetar tratamiento asistido por medicamentos (MAT) y medicamentos psicotrópicos cuando sea apropiado.
- 2 Las pruebas y exámenes de rutina pueden ayudar a detectar problemas de salud subyacentes o prevenir enfermedades.
- 3 Pueden referirlo a otros especialistas y recursos.
- 4 Pueden ayudarlo a alcanzar sus objetivos de atención medica (tanto mental y físicamente).

